



Institut de Formation Joël Savatofski

Centre de formation en massages bien-être
et au Toucher-massage® dans les soins

Sommaire

01 Présentation de
notre école

02 Quelques
dates clés

03 Faites le choix
d'un métier
plaisir

04 Le Bien-être,
un univers en
expansion

05 Découvrez nos
formations
et stages 2023

06 La pédagogie,
fondement
de l'IFJS





01 Présentation de notre école

Créée en 1986, l'école de massage Joël Savatofski (IFJS), première école de massage de bien-être en France, propose pour tout public un grand choix de stages et formations professionnelles. Pour les soignants plus spécifiquement, les formations en Toucher-massage® proposent une méthode naturelle efficace pour soulager la douleur, améliorer le confort des patients et aborder les soins dans une relation plus authentique et plus humaine.

Différents sites accueillent les formations : Paris, Dijon, Lyon, Nice, Lille, Saint-Rémy-de-Provence et Bordeaux.



02 Quelques dates clés

1979, LE DÉCLIC

C'est en 1979 que Joël Savatofski, Diplômé d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute, s'initie au massage californien. C'est une véritable révolution qui lui fait découvrir les vraies valeurs du toucher, du massage, de la prise en charge globale de la personne et le motive à se lancer dans le domaine du bien-être.

1982, LE CONCEPT DE TOUCHER-MASSAGE

Joël lance en 1982 le cours « Corps-toucher-massage » à l'école d'infirmiers de Versailles et crée pour les soignants, le concept de « Toucher-massage ».

1986, CREATION DE L'ECOLE EUROPEENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

Un institut d'enseignement et de recherche pédagogique.

1992, LE MASSAGE ASSIS MINUTE

Joël crée les premières Pauses massage® sur les aires d'autoroute. Le Massage assis minute® est né et investi les aéroports, le métro parisien, les entreprises, les événementiels, les centres commerciaux... jusqu'à la Chambre des députés.

2002, L'ASMBE

Joël reçoit le soutien des plus grands spécialistes au Congrès Mondial du Toucher à Montréal et co-fonde en 2002 l'ASMBE (association de soutien au massage bien-être), qui deviendra deux ans plus tard, la FFMBE.

2004, RECHERCHE ET INFORMATION

L'IFJS fait salle comble à Paris lors de son premier Congrès Européen du Toucher-massage.

2004, TROPHEE DE LA FORMATION CONTINUE

Le Centre hospitalier de Lagny reçoit la Mention Spéciale du jury pour ses formations Toucher-massage® réalisées (300 soignants) par les équipes IFJS.

2005, LA RECONNAISSANCE

Création du cursus professionnel pour les soignants « Référent en Relation d'aide par le Toucher-massage® »

2020 LA COVID

L'IFJS s'investi dans l'aide apportée au personnel soignant en animant des « permanences massage » au sein des établissements hospitaliers

2023, UN NOUVEAU SITE

L'IFJS se renouvelle et propose un nouveau site avec de nombreuses formations d'initiation et qualifiantes.

03 Faites le choix d'un métier plaisir

Dans l'exercice de son métier, le.la Praticien.ne de massage bien-être® adapte et individualise ses prestations.

A l'écoute des besoins de son client, il. elle crée et installe un climat de confiance et de respect mutuel, une relation client privilégiée qui optimisent les bénéfices du « soin bien-être » reçu.

Il. elle peut, dans le cadre de cette démarche mieux-être, conseiller et proposer un suivi individualisé sur plusieurs séances.

Il. Elle a également la possibilité de se spécialiser vers un public ciblé, tels que les personnes fragilisées (âgées, handicapés, douloureuses), les sportifs ou encore l'entreprise.

Le métier de masseur-se, praticien-ne en massage bien-être, est une activité libérale non réglementée. Il peut s'exercer sous statut individuel ou salarié.

Le massage bien-être constitue un univers professionnel spécifique. Il ne relève ni du champ du modelage (esthétique), ni du champ du massage thérapeutique (médical) tel que défini par le code de la santé publique. »



04 Le Bien-être, un univers en pleine expansion



Avoir recours aux outils du bien-être et de la santé naturelle, est aujourd'hui rentré dans le quotidien, pour se sentir mieux, décompresser, récupérer, se relaxer.

Les métiers du bien-être sont en pleine évolution. Ainsi, certaines professions encore inexistantes il y a quelques années, sont en pleine expansion.

Ces métiers qui s'apparentent souvent à un changement d'orientation ou de vie requièrent une bonne formation de base et des mises à niveau régulières.

C'est le cas des métiers de praticien du massage bien-être.

Le « Concept Bien-être » s'inscrit dans un contexte favorable d'une population tournée vers le mieux vivre, évolution qui concerne toutes les générations et tous les domaines.

Le futur sera par conséquent axé sur le bien-être pour cadrer avec les nouveaux modes de vie des gens, toujours plus pressés et désireux de découvrir de nouvelles méthodes pour se sentir bien.



05 Découvrez nos formations et stages 2023

Nos stages et formations sont structurés sous forme de modules, afin de vous permettre une initiation progressive à l'univers du massage bien-être.

Les stages d'initiation permettent de découvrir et de se familiariser aux méthodes de massage.

Les formations qualifiantes permettent d'acquérir les compétences nécessaires pour une pratique professionnelle des massages bien-être.

06 La pédagogie et la confiance en soi, le fondement de l'IFJS

- Une équipe expérimentée, formée à l'art de transmettre ;
- Une pédagogie innovante, adaptée, fondée sur la confiance en soi ;
- La pratique et l'expérience qui fondent l'apprentissage ;
- Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.





Vous souhaitez rejoindre l'univers du bien-être

Vous pensez à une reconversion professionnelle,
découvrez nos formations qualifiantes



Praticien de massage Bien-être®, formation en 30 jours.
Exercez en tant que professionnel du massage bien-être!



Praticien-Animateur Bien-être au travail, formation en 18 jours.
Contribuez à la qualité de vie au travail (QVT) en proposant différentes techniques de massage.



Praticien en massage assis, formation en 6 jours.
Réalisez des prestations de massage assis en entreprises et en événementiels !

Ainsi que nos stages d'initiation



Massage essentiel®



Massage sportif



Massages du monde



Vous êtes un professionnel de santé

Vous envisagez une reconversion professionnelle ou un complément d'activité, découvrez nos formations



Praticien de massage Bien-être®, formation en 30 jours.
Exercez en tant que professionnel du massage bien-être!



Référent(e) en relation d'aide par le toucher-massage®, formation certifiante 30 ou 31 jours.
Réaliser des séances de toucher-massage® adaptées aux patients.

Et nos autres formations qualifiantes

Réflexologie plantaire formation complète en 6 jours.
Pratiquer la réflexologie plantaire dans une démarche de bien-être et de confort



Praticien en massage assis, formation en 6 jours.
Réalisez des prestations de massage assis en instituts de soins et en événementiels !



Renforcez vos compétences et découvrez nos spécialisations



Accompagnement des seniors
Soins palliatifs
santé mentale



Soulagement de la douleur



Toucher-massage®



Massage bébés, pédiatrie du jeune enfant à l'adolescent



Accompagnement des personnes en situation d'handicap



INSTITUT DE FORMATION
JOËL SAVATOFSKI

“Prendre soin de soi pour
mieux prendre soin des
autres”



INSTITUT DE FORMATION JOEL SAVATOFSKI

Centre de formation aux massages
bien-être et au Toucher-Massage® dans les soins

1, rue du Docteur André Barbier
21000 DIJON

E-mail : contact@ifjs.fr
Téléphone : +33 (0) 3 80 74 27 57

