



# IFJS

INSTITUT DE FORMATION  
AU TOUCHER MASSAGE®

## Toucher-Massage® Bébé, enfant et adolescent

L'enfant hospitalisé, a tout comme la personne adulte, le besoin vital de se sentir relié à une réalité plus douce, plus humaine, plus tactile pour accepter et mieux vivre cette expérience traumatisante que représentent la maladie, l'hospitalisation. Cette formation permet d'expérimenter les bénéfices du massage douceur pour les adapter à l'âge et à la particularité de l'enfant, comme aux besoins de leurs parents en situation de stress.

**Durée :** 3.00 jours (21.00 heures)

### Profils des apprenants

- Public soignant ou personne en relation avec la personne soignée.

### Prérequis

- Sans prérequis.

### Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle Simon - armelle.simon@ifjs.fr

15 jours (sous réserve de places disponibles).

### Qualité et indicateurs de résultats

2020/2021 – Taux de participation : 52 pers – Indice de satisfaction : 9,6/10 – taux de réussite : 100%.

2021/2022 – Taux de participation : 25 pers – Indice de satisfaction : 9,53 /10 – taux de réussite : 100%.

2022/2023 – Taux de participation : 49 pers – Indice de satisfaction : 8,9 /10 – taux de réussite : 100%.

## Objectifs pédagogiques

- Pratiquer des soins apaisants, des massages relaxants pour répondre de façon juste et adaptée aux besoins de soutien, de réassurance afin de stimuler l'élan de vie nécessaire à l'enfant pour qu'il puisse se reposer, se développer et mieux supporter ce que la maladie, la douleur ou un handicap lui donne à vivre.

A l'issue de la formation complète, le participant sera capable de :

- \*Identifier les bénéfices relationnels du massage et de la relaxation par le toucher avec l'enfant/ l'adolescent en souffrance.
- \*Intégrer le geste bien-être dans le geste de soins.
- \*Pratiquer des soins apaisants, des massages relaxants.
- \*Fédérer les collègues et intégrer les parents à ce type d'accompagnement.
- \*Organiser les conditions pour mettre en place un suivi et une évaluation des bénéfices.

## Contenu de la formation

- L'analyse de la pratique : ce que chacun a pu expérimenter, les bénéfices observés, les difficultés rencontrées, les croyances limitantes : recueil des attentes.
- Les apports théoriques :
  - L'importance du toucher pour l'enfant (développement, défenses immunitaires, anxiété, sociabilité, construction, soulagement de la douleur.
  - La fonction thérapeutique du toucher du jeune enfant à l'adolescent : bienfaits physiologiques, répercussions psychologiques, conséquences relationnelles.
  - Actualités des études, les sites et instances ressources.
- Les apprentissages :

IFJS Institut de formation au Toucher-Massage | 12 rue du golf QUETIGNY 21800 | Numéro SIRET : 49144813000022 |  
Numéro de déclaration d'activité : 26.21.01553.21 (auprès du préfet de région de : Préfecture Bourgogne Franche Comté)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

- Le massage minute® intégré aux gestes de soins, chaque apprentissage est relié aux différents âges de l'enfant, aux différentes pathologies, ainsi qu'aux émotions et aux possibilités de communication avec l'enfant.
- La relaxation par le Toucher (Relaxinésie®). Il s'agit ici d'optimiser le confort et le sentiment de sécurité de l'enfant.
- L'enveloppement apaisant.
- Le massage douceur des différentes parties du corps pour répondre de façon juste et adaptée aux besoins de soutien, de réassurance du moment (examen, stress, douleur, séparation, fin de vie).
- Les pratiques en duo pour inviter les parents à se sentir aidants.
- Les pratiques massage anti-stress minute® entre collègues pour une dynamique d'équipe.

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel(le) soignant(e) diplômé(e) expert(e) en Toucher-Massage®.

### Méthodes et ressources pédagogiques

- Méthodes pédagogiques : Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices ludiques permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle spécifique du Toucher massage®.

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1- Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2- Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3- La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4- Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- Ressources pédagogiques : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).
- Lieux de formation : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène ; et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaire à l'exercice de la pratique (tables de massages, chaises de massage ergonomiques, paperboard et vidéoprojecteur).

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Les attentes des participants seront recueillies et confrontées aux objectifs de la formation. Une autoévaluation des acquis et des connaissances.
- Évaluation continue tout au long de la formation : le(la) formateur/trice vérifie la compréhension des informations, le positionnement du soignant, l'utilisation d'un toucher bienveillant.
- Fin de formation : Auto-évaluation des connaissances, évaluation de la pratique par une mise en situation. La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis.
- Évaluation de la satisfaction des participants à la fin de la session via un questionnaire de feedback.

### Modalités d'obtention :

Une attestation de réalisation de l'action de formation et de validation des compétences sera remise à chaque stagiaire ayant participé avec satisfaction à l'ensemble des journées.

### Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

**Tarif Prise en charge** : 950.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

**Tarif Individuel** : 740.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

### Modalités d'inscription :

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.digiforma.site/>

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à [contact@ifjs.fr](mailto:contact@ifjs.fr) ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).