



IFJS

INSTITUT DE FORMATION
AU TOUCHER MASSAGE®

Toucher-Massage® et Douleur

Il existe différentes formes de douleurs, différentes puissances, mais certaines douleurs, mêmes sévères nécessitent des thérapies complémentaires à la prise d'antalgiques. L'utilisation de méthodes telles que l'hypnose, la relaxation, les massages, le soutien psychologique est préconisé par la haute autorité de santé (HAS).

La relation d'aide par le Toucher qui favorise la relation de confiance, la qualité d'écoute et de présence, ainsi qu'un mode d'action directement sur la sensation douloureuse, se situe donc clairement comme un moyen efficace pour le soulagement de la douleur.

Durée : 3.00 jours (21.00 heures)

Profils des apprenants

- Public soignant ou personne en relation avec la personne soignée.

Prérequis

- Sans prérequis.

Accessibilité et délais d'accès

Pris en compte du handicap : Mme Armelle SIMON- armelle.simon@ifjs.fr.

15 semaines (sous réserve de places disponibles).

Qualité et indicateurs de résultats

2022/2023 – Taux de participation : 53 pers – Indice de satisfaction : 9,5 /10 – Taux de réussite : 100%.

2024 - Taux de participation : 23 pers– Indice de satisfaction : 8,8 /10 – Taux de réussite : 100%.

Objectifs pédagogiques

- Actualiser ses connaissances dans le domaine de la douleur en lien avec les pratiques non-médicamenteuses.
- S'approprier le concept du Toucher-Massage® pour lutter contre un processus douloureux aigu ou chronique, soulager ou prévenir une douleur induite par un soin invasif.

A l'issue de la formation complète, le participant sera capable de :

- Connaître la fonction thérapeutique du toucher : bienfaits physiologiques, répercussions psychologiques, conséquences relationnelles.
- Favoriser grâce au Toucher un climat relationnel contenant, sécurisant avec la personne soignée.
- Utiliser le Massage minute® pour prévenir la douleur induite par un soin invasif.
- Pratiquer des soins apaisants, en adaptant la gestuelle au contexte et au type de douleur.
- Organiser les conditions nécessaires pour mettre en place un suivi et une évaluation des bénéfices.

Contenu de la formation

- Auto-évaluation des connaissances dans le domaine du Toucher et de la douleur.
- Recueil des attentes en lien avec le secteur d'activité et les situations de soins rencontrées.
- L'actualisation des connaissances sur la douleur, évaluation et pratiques non-médicamenteuses.
- Résultats d'études et actualités.
- Les fondamentaux d'une relation de confiance par le Toucher ; l'attitude bienveillante, l'écoute et la présence, par le Toucher, relier le geste à l'intention.
- L'ergonomie du mouvement : le transfert du poids du corps, savoir prendre soin de soi pour prendre soin des autres.

IFJS Institut de formation au Toucher-Massage | 12 rue du golf QUETIGNY 21800 | Numéro SIRET : 49144813000022 |
Numéro de déclaration d'activité : 26.21.01553.21 (auprès du préfet de région de : Préfecture Bourgogne Franche Comté)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

- Les apprentissages:
 - Le Massage minute® pour prévenir la douleur en lien avec un gestion de soins invasif.
 - Les massages de confort (ventre, dos, jambes) pour améliorer une situation d'inconfort, soulager une zone de tension.
 - Le massage relationnel des mains et du visage.
 - Les soins apaisants, l'approche du Massage Essentiel® pour prendre soin de la personne dans sa globalité, gérer un état émotionnel, libérer la respiration, répondre à un besoin de mieux-être et de réconfort.
- Les outils d'évaluation pour la réalisation d'un suivi personnalisé.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel (le) soignant(e) diplômé(e), expert(e) en Toucher-Massage®.

Méthodes et ressources pédagogiques

- Méthodes pédagogiques : Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices ludiques permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle spécifique du Toucher massage®.

Pour l'ensemble des formation proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1-Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2-Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3-La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4-Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- Ressources pédagogiques : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).
- Lieux de formation : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène, et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériels nécessaires à la pratique (tables de massages, chaises de massages ergonomiques, paperboard et vidéoprojecteur).

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Les attentes des participants seront recueillies et confrontées aux objectifs de la formation. Une auto-évaluation des connaissances.
- Évaluation continue tout au long de la formation : le(la) formateur(trice) vérifie la compréhension des informations, le positionnement du soignant, l'utilisation d'un toucher bienveillant.
- Fin de formation : Auto-évaluation des connaissances, évaluation de la pratique par une mise en situation. La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis.
- Évaluation de la satisfaction des participants à la fin de la session via un questionnaire de feedback.

Modalités d'obtention :

Une attestation de réalisation de l'action de formation et de validation des compétences sera remise à chaque stagiaire ayant participé avec satisfaction à l'ensemble des journées.

Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

Tarif Prise en charge : 950.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Tarif Individuel : 740.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Modalités d'inscription:

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.digiforma.site/> .

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à contact@ifjs.fr ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).