



# IFJS

INSTITUT DE FORMATION  
AU TOUCHER MASSAGE®

## Toucher-Massage® Niveau 1

Le concept du Toucher-massage® créé par Joël Savatofski se définit comme : « Une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement des gestes sur tout ou une partie du corps, qui permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être, agréable à recevoir et, qui plus est à pratiquer ».

Ces journées de formation vous permettent donc d'acquérir les bases nécessaires pour dispenser ce savoir-faire de façon généreuse.

**Durée :** 2.00 jours (14.00 heures)

### Profils des apprenants

- Public soignant ou personne en relation avec la personne soignée.

### Prérequis

- Sans prérequis.

### Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle Simon - armelle.simon@ifjs.fr.

15 jours (sous réserve de places disponibles).

### Qualité et indicateurs de résultats

2022/2023-Taux de participation : 135 pers- Indice de satisfaction : 9,3 /10 -Taux de réussite : 100%

2024-Taux de participation-82 pers- Indice de satisfaction : 9.3/10- Taux de réussite : 100%

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases d'une pratique Toucher-massage® pour détendre, mettre en place une relation de confiance et communiquer autrement avec la personne soignée.

A l'issue de la formation complète, le participant sera capable de :

- Identifier l'impact d'un toucher bienveillant dans la relation de soins.
- Intégrer le geste bien-être dans le geste de soin.
- Pratiquer un Toucher-massage® apaisant pour répondre à un besoin de confort ou de réconfort.
- Participer à une démarche Bien-être au travail.

## Contenu de la formation

- Auto-évaluation de ses connaissances et de l'influence de ses représentations relatives au toucher dans sa pratique professionnelle.
- L'ergonomie du mouvement (transfert du poids du corps), le positionnement pour pratiquer sans se fatiguer.
- Le concept du Toucher-massage®, définition, historique, le cadre et l'intérêt de cette pratique en lien avec la fonction, les applications courantes dans le cadre des soins, les bénéfices attendus.
- Les fondamentaux qui identifient la pratique du Toucher-massage® : la disponibilité, l'écoute, la juste distance, la nécessité d'être soi-même détendu pour être disponible à l'autre.
- Les apprentissages :
  - La pratique de massages minute® dans le quotidien des soins.
  - Le geste contenant, sécurisant via une méthode de relaxation par la mobilisation douce (la Relaxinésie®).
  - Le massage confort du dos en position assise.
  - Le massage des pieds défatigants ou circulatoires.

- Le massage relationnel des mains.
- L'enveloppement apaisant chez une personne pour qui le contact « peau à peau » est une difficulté.
- La pratique minute® entre collègues : le massage anti-stress minute®.

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel (le) soignant(e) diplômé(e), expert(e) en Toucher-Massage®.

### Méthodes et ressources pédagogiques

- Méthodes pédagogiques : Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices ludiques permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle spécifique du Toucher massage®.

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1- Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2- Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3- La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4- Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- Ressources pédagogiques : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs).
- Lieux de formation : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène, et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique (tables de massages, huiles, chaises de massages ergonomiques, paperboard et vidéoprojecteur).

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Les attentes des participants seront recueillies et confrontées aux objectifs de la formation. Une auto-évaluation des connaissances.
- Évaluation continue tout au long de la formation : le(la) formateur(trice) vérifie la compréhension des informations, le positionnement du soignant, l'utilisation d'un toucher bienveillant.
- Fin de formation : Auto-évaluation des connaissances et de la pratique en situation. La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis.

### Modalités d'obtention :

Un certificat de réalisation de l'action de formation et de validation des compétences sera remis à chaque stagiaire ayant participé avec satisfaction à l'ensemble des journées.

### Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

**Tarif Prise en charge** : 650.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

**Tarif Individuel** : 510.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

### Modalités d'inscription :

Pré-inscription en ligne sur : <https://ifjs.digiforma.site/>

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à [contact@ifjs.fr](mailto:contact@ifjs.fr) ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).