



IFJS

INSTITUT DE FORMATION AU TOUCHER MASSAGE®

Massage convalescence® - Méthode par Jessie Breard

Prendre soin du corps éprouvé, accompagner la convalescence, proposer au corps de relâcher les tensions, favoriser les capacités d'autorégulation du corps...Le Massage Convalescence est avant tout une méthode qui vous permettra de construire un massage d'accompagnement sur mesure et adapté à votre client ou patient.

Ce massage s'adresse aux professionnels du soin ou de l'accompagnement souhaitant enrichir leur pratique corporelle d'outils concrets, scientifiquement étayés, pour favoriser le mieux-être des personnes en situation de convalescence ou de vulnérabilité physique et émotionnelle. Il s'appuie sur une progression pédagogique articulant savoirs biomédicaux, approche relationnelle et gestes techniques, incluant des spécialisations complémentaires (Cupping Therapy, ventre, neuromusculaire).

Durée: 15.00 jours (105.00 heures)

Profils des apprenants

- Professionnels de santé ou de l'accompagnement (soignants, kinésithérapeutes, ostéopathes, psychomotriciens, sophrologues, praticiens en bien-être, etc.).
- Professionnels en reconversion (attention pas de débutant en massage) ou en perfectionnement dans les domaines du toucher thérapeutique ou du massage.

Prérequis

- Pratique corporelle préalable ou expérience de relation d'aide recommandée.
- Être professionnel de santé et/ou professionnel du massage.
- Si pas d'expérience en massage, avoir au minimum effectué la formation Toucher-Massage niveau 1 ou Massage essentiel niveau 1.

Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle Simon- armelle.simon@ifjs.fr
15 jours avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles).

Qualité et indicateurs de résultats -Nouvelle programmation 2025.

- Taux de satisfaction attendu : $\geq 9 / 10$
- Taux de réussite visé : 100 %

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes physiologiques et émotionnels liés à la convalescence.
- Adapter son toucher aux besoins spécifiques (douleur, fatigue, restriction de mobilité, fragilité émotionnelle).
- Intégrer des outils complémentaires (cupping, massage abdominal, techniques neuromusculaire) dans une logique de personnalisation de l'accompagnement corporel.
- Mettre en place un suivi structuré avec évaluation des effets.

A l'issue de la formation complète, le participant sera capable de :

- Comprendre les mécanismes physiologiques et émotionnels liés à la convalescence.
- Intégrer des techniques de massage adaptées et construire un massage personnalisé
- Identifier les contre-indications et précautions d'usage selon les pathologies ou états de santé.
- Intégrer des outils complémentaires (cupping, massage abdominal, techniques neuromusculaire) dans une logique de personnalisation de l'accompagnement corporel.
- Mettre en place un suivi structuré avec évaluation des effets.

Contenu de la formation

- Bloc 1 -Les Fondamentaux :
 - Jour 1 : L'être humain – Compréhension du corps et de son fonctionnement (Masterclass).
 - Jours 2 à 4 : Massage Convalescence – Orientation émotionnelle.
 - Jours 5 : Masterclass La douleur.
- Bloc 2 - Approfondissement & Spécialisations :
 - Jour 1 : Anatomie appliquée au massage (Masterclass).
 - Jours 2 à 4 : Massage Convalescence – Orientation structurelle.
 - Jour 5 : Cupping Therapy – protocoles et indications (Masterclass).
- Bloc 3 : Perfectionnement
 - Jour 1 : Supervision clinique – analyse de la pratique (Masterclass). Cas clinique, travail collaboratif présentiel avec les patients.
 - Jours 2 et 3 : Ventre / Massage abdominal – travail sur les organes internes (Masterclass).
 - Jour 4 et 5 : Pathologies et massage – indications, limites, vigilance, protocoles (Masterclass).

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateurs/trices certifié(e)s, professionnels de santé ou praticiens expérimentés, spécialisés en Toucher relationnel, thérapie manuelle, anatomie clinique et soins de support.

Méthodes et ressources pédagogiques

- Méthodes pédagogiques actives : apprentissages en binômes, démonstrations guidées, mises en situation réalistes, ateliers cliniques.
- Supports pédagogiques : Dossier de formation, accès à l'espace numérique apprenant, ressources complémentaires (articles scientifiques, vidéos).
- Approche IFJS : Ancrage dans une pédagogie expérientielle, personnalisée, bienveillante et sécurisante.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : recueil des attentes, auto-positionnement.
- Pendant la formation : évaluation continue via observation formative, mises en situation.
- Fin de formation : évaluation pratique et théorique, questionnaire de satisfaction, tour de table.

Modalités d'obtention :

Un certificat de formation et de validation des compétences acquises.

Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

Tarif Prise en charge : 6 675.00 € (dont 150.00 € de frais d'inscription).

Tarif Individuel : 6 150.00 € (dont 150.00 € de frais d'inscription).

Modalités d'inscription:

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.catalogueformpro.com/> .

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à contact@ifjs.fr ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).