



IFJS

INSTITUT DE FORMATION AU TOUCHER MASSAGE®

Référent en Toucher-Massage®

Une formation experte pour une pratique soignante, personnalisée et intégrée du Toucher-Massage® en milieu de soins. Le programme « Référent en Toucher-Massage® » a été conçu pour répondre aux exigences croissantes du monde de la santé en matière d'accompagnement non médicamenteux. Il s'adresse aux soignants souhaitant développer une compétence experte dans la pratique du Toucher-Massage® auprès des personnes rendues vulnérables par l'âge, la maladie, la douleur, le stress ou une situation de handicap.

Cette certification permet aux professionnels d'être identifiés comme des personnes ressources en établissement, capables de déployer des actions de bien-être à destination des patients comme des équipes de soins. Elle intègre les dimensions technique, relationnelle, pédagogique et institutionnelle de la pratique, en lien étroit avec les réalités du terrain clinique.

Durée : 30.00 jours (210.00 heures)

+ 30 minutes d'évaluation en Visio.

Hors temps de formation : Rédaction d'un mémoire, suivis de pratiques individualisées, pratiques obligatoires.

Profils des apprenants

- Professionnels du soin ou du champ médico-social : IDE, AS, kinésithérapeutes, psychomotriciens, éducateurs, professionnels de santé ou de l'accompagnement.

Prérequis

- Être titulaire d'un diplôme d'État ou d'une certification professionnelle dans les métiers de la santé, du social ou de l'éducatif.

Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle SIMON - armelle-simon@ifjs.fr

15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de places disponibles).

Qualité et indicateurs de résultats

2019 : Taux de satisfaction global : 9,42/10 taux de réussite 100 % - Pourcentage des certifiés ayant une activité TM : 100 % .

2020 : Taux de satisfaction global : 9,3 /10 Taux de réussite : 94 % - Pourcentage des certifiés ayant une activité TM : 55% .

2021 : Taux de satisfaction global : 9,40/10 Taux de réussite : 100% - Pourcentage des certifiés ayant une activité TM : 72 %.

2022/2023 : Taux de satisfaction global : 9,39/10 Taux de réussite : 100% - Pourcentage des certifiés ayant une activité TM : 72 %.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques fondamentales et spécifiques du Toucher-Massage®
- Adapter sa pratique aux contextes cliniques : soins palliatifs, personnes âgées, douleurs chroniques
- Intégrer le Toucher-Massage® dans la relation de soins pour optimiser confort, communication et humanité
- Concevoir des projets institutionnels autour du Toucher-Massage®
- Former et accompagner les équipes à l'intégration du Toucher-Massage® au quotidien

Contenu de la formation

- **TECHNIQUES DE TOUCHER-MASSAGE® – BASE (Session 1) - (5 jours)**
 - Apprentissage des gestes fondamentaux du Toucher-Massage®.
 - Posture, respiration, ancrage et écoute corporelle.
 - Cadre de la relation d'aide : éthique, confidentialité, bienveillance.
 - Intégration du Toucher-Massage® dans les soins quotidiens.
 - Pratique en binômes, exercices guidés, analyse partagée.
- **TECHNIQUES DE TOUCHER-MASSAGE® – PERFECTIONNEMENT (Session 2) - (5 jours)**
 - Approfondissement technique : fluidité, adaptation, ressenti.
 - Perfectionnement de la gestuelle dans la relation de soin.
 - Séquences ciblées selon les zones de tension, protocoles personnalisés.
 - Autonomie dans la construction d'une séance adaptée.
 - Retours individualisés, corrections guidées par le formateur.
- **ADAPTATION DU TOUCHER-MASSAGE® EN SITUATION CLINIQUE (Session 3) - (5 jours)**
 - Approches du Toucher-Massage® en milieu médicalisé.
 - Cadres d'intervention en chambre, en service ou en équipe.
 - Spécificités du geste soignant dans un contexte technique ou pathologique.
 - Communication avec le patient et l'équipe pluridisciplinaire.
 - Mise en situation, supervision et étude de cas.
- **TOUCHER-MASSAGE® ET SPÉCIALISATIONS CLINIQUES (Session 4) - (5 jours)**
 - Douleur : gestes spécifiques, mobilisation douce, respiration.
 - Personnes âgées : lenteur, sécurité, ritualisation du soin.
 - Soins palliatifs et de support : présence, écoute, réconfort corporel.
 - Toucher-Massage® comme approche non médicamenteuse intégrée.
 - Retour réflexif sur les pratiques vécues en situation réelle.
- **TOUCHER-MASSAGE® ET BIEN-ÊTRE DES SOIGNANTS (Session 5) - (5 jours)**
 - Prévention de l'épuisement : bienfaits du Toucher-Massage® pour les équipes.
 - Conception et animation de séances de Pause-Massage® en établissement.
 - Gestion des émotions, recentrage, posture du soignant.
 - Construction d'un plan de déploiement intra-structure.
 - Pratiques supervisées entre pairs.
- **DIDACTIQUE PROFESSIONNELLE ET CONDUITE DE PROJETS (Session 6) - (5 jours)**
 - Transmission et initiation au Toucher-Massage® en situation de compagnonnage.
 - Accompagnement d'équipe : observation, feedback, valorisation.
 - Conception d'un projet institutionnel Toucher-Massage® (argumentation, planification, communication).
 - Mémoire professionnel : rédaction, accompagnement, soutenance.
 - Évaluation finale des acquis (théorique, pratique et orale).

Calendrier de formation

Sessions	Intitulé	Dates	Nombre de jours	Nombres d'heures
Session 1	Techniques de Toucher-Massage® - base	Du 16 mars au 20 mars 2026	5	35 heures
Session 2	Techniques de Toucher-Massage® - perfectionnement	Du 18 mai au 22 mai 2026	5	35 heures
Session 3	Adaptation du Toucher-Massage® en situation clinique	Du 29 juin au 3 juillet 2026	5	35 heures
Session 4	Toucher-Massage® et spécialisations cliniques	Du 14 septembre au 18 septembre 2026	5	35 heures
Session 5	Toucher-Massage® et bien-être des soignants	Du 12 octobre au 16 octobre 2026	5	35 heures
Session 6	Didactique professionnelle et conduite de projets	Du 16 novembre au 20 novembre 2026	5	35 heures
Restitution du mémoire professionnel le lundi 30 novembre 2026				
Evaluation finale : Soutenance du mémoire en Visio le lundi 7 décembre 2026				

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel(le) soignant(e) diplômé(e) expert(e) en Toucher-Massage®.

Méthodes et ressources pédagogiques

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1 - Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2 - Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3 - La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4 - Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- **Méthodes pédagogiques** : Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices ludiques permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle spécifique du Toucher massage®.
- **Ressources pédagogiques** : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).
- **Lieux de formation** : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène ; et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaire à l'exercice de la pratique (tables de massages, chaises de massage ergonomiques, paperboard et vidéoprojecteur).

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- **Évaluation continue** : observation des pratiques supervisées, carnet de suivi personnel, évaluations intermédiaires à chaque module.
- **Évaluation finale** : soutenance d'un mémoire professionnel devant un jury (30 min en Visio), évaluation des compétences techniques et relationnelles en situation simulée, QCM de validation des connaissances

Modalités d'obtention :

Un diplôme IFJS de « Référent en Toucher-Massage® » délivré après validation complète du parcours.

Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

Tarif Prise en charge : 8 980.00 € (dont 150.00 € de frais d'inscription + 150.00 € de frais d'évaluation).

Tarif Individuel : 6 180.00 € (dont 150.00 € de frais d'inscription + 150.00 € de frais d'évaluation + 280.00 € de frais de gestion administrative).

Modalités d'inscription :

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.catalogueformpro.com/>.

Inscription après validation des dossiers et/ou entretien individuel. Envoi CV, lettre de motivation, et photocopie des diplômes ou certification-inscription confirmée après validation du service pédagogique.

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail contact@ifjs.fr ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Envoi d'un CV et d'une lettre de motivation, la photocopie de vos diplômes ou certification-inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel.

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).