



IFJS

INSTITUT DE FORMATION
AU TOUCHER MASSAGE®

Massage Initiation-Essentiel® Niveau 2

Vous avez été initié(e) au massage bien-être en participant au Niveau 1, poursuivez et perfectionnez votre apprentissage de notre création Massage Essentiel®. Une approche originale pour relaxer et détendre, apprendre « à donner et recevoir ».

Durée: 2.00 jours (14.00 heures)

Profils des apprenants

- Tous publics.

Prérequis

- Avoir participé à la formation Massage Initiation-Essentiel® Niveau 1.
- Maîtriser le transfert du poids du corps : posture, fluidité du mouvement et ergonomie du praticien.
- Maîtriser l'intégration des techniques californiennes : manœuvres enveloppantes et unifiantes, enchainements fluides et rythmés.
- Maîtriser les techniques de massage bien-être selon les différentes parties du corps (techniques suédoises).
- Connaître les techniques spécifiques : massage du visage, cuir chevelu et "moulage" du corps dans la serviette.

Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle SIMON- armelle.simon@ifjs.fr.

15 jours (sous réserve de places disponibles).

Qualité et indicateurs de résultats

2020/2021-Taux de participation : 28-Indice de satisfaction : 9.08/10-Réussite : 100%.

2021/2022-Taux de participation : 87-Indice de satisfaction : 9.35/10-Réussite : 100%.

2022/2023-Taux de participation : 32-Indice de satisfaction : 9.1/10-Réussite : 100%.

Objectifs pédagogiques

- Perfectionner et approfondir les techniques du Massage Essentiel®.
- Réaliser une séance complète de Massage Essentiel® dit Grand Relaxant à partir des différentes techniques enseignées au cours des deux modules.

A l'issue de la formation complète, le participant sera capable de :

- Appliquer les techniques de massage enseignées.
- Identifier l'intérêt et les bénéfices du Massage Essentiel®.
- Connaître le champ d'application et les limites d'intervention de cette technique.

Contenu de la formation

- Techniques de posture et de mouvement : transferts du poids du corps pour masser sans fatigue.
- Révision des techniques dorsales.
- Massage du ventre.
- Massage du torse, bras et mains.
- Massage des jambes et pieds.
- Massage du visage et du cuir chevelu, « moulage ».
- Pratique et validation d'une séance complète de massage

IFJS Institut de formation au Toucher-Massage | 12 rue du golf QUETIGNY 21800 | Numéro SIRET : 49144813000022 |
Numéro de déclaration d'activité : 26.21.01553.21 (auprès du préfet de région de : Préfecture Bourgogne Franche Comté)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

- Les applications et limites du Massage Essentiel®.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel(le) expert(e) dans le domaine.

Méthodes et ressources pédagogiques

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1- Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2- Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3- La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4- Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices ludiques permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle.
- Ressources pédagogiques : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).
- Lieux de formation : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène ; et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaire à l'exercice de la pratique (tables de massages, chaises de massage ergonomiques, paperboard et vidéoprojecteur).

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Test d'auto-évaluation et recueil des attentes.
- Évaluation tout au long de la formation : Le/la formateur/trice vérifie la compréhension des informations, le positionnement du stagiaire et l'utilisation des gestes.
- Fin de formation : Test post-formation et pratique supervisée d'une séance.
- Évaluation de la satisfaction des participants à la fin de la session via un questionnaire de feedback.

Modalités d'obtention :

Une attestation de réalisation de l'action de formation et de validation des compétences sera remise à chaque stagiaire ayant participé avec satisfaction à l'ensemble des journées et validé l'évaluation théorique et pratique.

Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

Tarif Prise en charge : 550.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Tarif Individuel : 410.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Modalités d'inscription :

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.catalogueformpro.com/>.

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à contact@ifjs.fr ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).