



# IFJS

INSTITUT DE FORMATION  
AU TOUCHER MASSAGE®

## Massage Initiation-Essentiel® Niveau 1

Le Massage essentiel® crée par Joel Savatofski, est une synthèse des techniques californienne et suédoise. Praticqué sur l'ensemble du corps il apporte une relaxation profonde, favorise un bien-être général, une sensation d'unification. Il aide à mieux-être et mieux vivre son corps.

C'est une expérience où l'on retrouve le plaisir de donner et celui de recevoir.

**Durée :** 2.00 jours (14.00 heures)

### Profils des apprenants

- Tous publics.

### Prérequis

- Sans prérequis.

### Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle SIMON- [armelle.simon@ifjs.fr](mailto:armelle.simon@ifjs.fr).

15 jours (sous réserve de places disponibles).

### Qualité et indicateurs de résultats

2020/2021 – Base : Taux de participation : 83- Indice de satisfaction : 9,08/10 – Réussite : 100%.

2021/2022 – Base : Taux de participation : 87- Indice de satisfaction : 9,35/10 – Réussite : 100%.

2022/2023 – Base : Taux de participation : 32- Indice de satisfaction : 9,10/10 – Réussite : 100%.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les techniques du massage essentiel® pour réaliser des séances de massage bien-être facilement applicables dans un cadre professionnel ou personnel

A l'issue de la formation complète, le participant sera capable de :

- Appliquer les techniques de massage enseignées.
- Identifier la particularité, l'intérêt et les bénéfices du Massage Essentiel®.
- Connaître l'univers, le champ d'application et les limites d'intervention de cette technique.
- Réaliser, selon la technique enseignée, des séances adaptées aux situations rencontrées et aux personnes massées.

## Contenu de la formation

- Les préalables pédagogiques.
- Le transfert du poids du corps : La posture, la fluidité de la gestuelle, du mouvement et du déplacement du praticien pour pratiquer détendu et sans se fatiguer.
- L'apport de la technique californienne : Les manœuvres enveloppantes et unifiantes, le rythme et la fluidité des enchainement.
- Le massage des différentes parties de l'arrière du corps (technique dite suédoise), dos, membres supérieurs et inférieurs, nuque.
- Le massage du visage et cuir chevelu.
- Le « moulage » complet du corps dans la serviette.
- Échange d'une séance de massage essentiel® à partir des techniques enseignées.

### Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel(le) expert(e) dans le domaine.

### Méthodes et ressources pédagogiques

- Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices ludiques permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle.

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1- Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2- Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3- La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4- Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- Ressources pédagogiques : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).
- Lieux de formation : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène ; et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaire à l'exercice de la pratique (tables de massages, chaises de massage ergonomiques, huiles de massage, paperboard et vidéoprojecteur).

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Test auto-évaluation et recueil des attentes.
- Évaluation au cours de la formation : Évaluation tout au long de la formation : Le/la formateur/trice vérifie la compréhension des informations, le positionnement du stagiaire et l'utilisation des gestes.
- Fin de formation : Test post-formation et pratique supervisée d'une séance.
- Évaluation de la satisfaction des participants à la fin de la session via un questionnaire de feedback.

### Modalités d'obtention :

Une attestation de réalisation de l'action de formation et de validation des compétences sera remise à chaque stagiaire ayant participé avec satisfaction à l'ensemble des journées et validé l'évaluation théorique et pratique.

### Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

**Tarif Prise en charge** : 550.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

**Tarif Individuel** : 410.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

### Modalités d'inscription:

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.catalogueformpro.com/> .

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à [contact@ifjs.fr](mailto:contact@ifjs.fr) ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).