



IFJS

INSTITUT DE FORMATION
AU TOUCHER MASSAGE®

Madéro-Minceur (massage drainant et madérothérapie).

Le massage drainant IFJS est une technique manuelle spécifique pour améliorer les circulations lymphatique et sanguine.

Cette technique particulière est d'une efficacité redoutable sur la rétention d'eau, pour les jambes lourdes et douloureuses, pour améliorer l'élimination des déchets cellulaires, pour améliorer l'activité des ganglions lymphatiques et des lymphocytes T, gardien de l'immunité du corps.

Cette technique s'adresse à tous ceux qui ont des problèmes liés à une mauvaise circulation des fluides dans le corps, à toutes les personnes ayant un problème de mobilité articulaire ou encore aux sportifs pour éliminer les toxines liées à la pratique sportive intensive. Ce massage drainant se distingue des protocoles de drainage lymphatiques les plus connus par ces manœuvres particulières et son travail sur les ganglions et chaînes lymphatiques les plus profondes.

Durée : 4.00 jours (28.00 heures)

Profils des apprenants

- Formation ouverte aux professionnels du bien-être ou à toute personne souhaitant développer des compétences dans les techniques de massage drainant et de madérothérapie.

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire.

Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle SIMON- armelle.simon@ifjs.fr.

15 jours (sous réserve de places disponibles).

Qualité et indicateurs de résultats

Nouvelle programmation 2025, en cours d'évaluation qualité.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques de massage drainant et de madérothérapie en respectant les bonnes pratiques professionnelles.
- Comprendre les principes anatomiques et physiologiques des systèmes circulatoire, lymphatique et de stockage de la cellulite nécessaires aux techniques de drainage.

Contenu de la formation

- Le massage drainant
 - Introduction au massage drainant : principes, bienfaits, indications et contre-indications.
 - Physiologie du système lymphatique et circulatoire.
 - Techniques de drainage de l'abdomen et principes de respiration.
 - Techniques de drainage des membres supérieurs.
 - Techniques de drainage du buste et du visage.
- Madérothérapie
 - Introduction à la madérothérapie : historique, bienfaits, indications et contre-indications.
 - Anatomie et physiologie des systèmes circulatoire et lymphatique.
 - Démonstration et pratique des techniques de madérothérapie pour les cuisses et fessiers.
 - Introduction des techniques pour les membres supérieurs.
 - Techniques avancées pour les membres supérieurs, buste et crâne.

IFJS Institut de formation au Toucher-Massage | 12 rue du golf QUETIGNY 21800 | Numéro SIRET : 49144813000022 |
Numéro de déclaration d'activité : 26.21.01553.21 (auprès du préfet de région de : Préfecture Bourgogne Franche Comté)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Équipe pédagogique

La formation est assurée par Yann MARLOT, masseur professionnel et formateur IFJS. Il est spécialisé dans les massages spécifiques et notamment les massages drainant. Il vous apportera son expertise et son savoir-faire pour vous transmettre cette formation exclusive avec une expérience professionnelle et une pédagogie rigoureuse.

Méthodes et ressources pédagogiques

- Méthodes pédagogiques : Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle.

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1- Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2- Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3- La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4- Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

Ressources pédagogiques : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).

- Lieux de formation : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène ; et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaire à l'exercice de la pratique (tables de massages, matériel de madérothérapie, paperboard et vidéoprojecteur).
- Matériel pédagogique nécessaire pour suivre la formation : Un grand drap de bain pour recouvrir la table (2m x 1m), Deux paréos pour vous couvrir sur la table (ou 1 second drap de bain) . Une tenue souple pour pratiquer le massage. Un maillot de bain (2 pièces pour les femmes) pour recevoir le massage. Ongles courts pour pratiquer et petit matériel pour prise de note.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Test d'auto-évaluation et recueil des attentes.
- Évaluation tout au long de la formation : Observation de la pratique.
- Fin de formation : évaluation finale théorique (questionnaire de 30 minutes) + évaluation pratique (1 heure) avec mise en situation réelle et selon des critères établis par la grille d'évaluation comportant 4 items : les compétences professionnelles, la mémorisation des techniques, la qualité des manœuvres et de la connaissance théorique.

Modalités d'obtention :

En cas de participation partielle à la formation, remise d'une attestation de compétences en Massage Drainant (Journées 1 et 2), et/ou d'une attestation de compétences en Madérothérapie (Journées 3 et 4), sous réserve d'avoir validé 70% des compétences évaluées.

Un diplôme IFJS de praticien en "Madéro Minceur" sera remis à chaque participant après validation des 2 attestations de compétences.

Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

Tarif Prise en charge : 1 050.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Tarif Individuel : 770.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Modalités d'inscription:

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.catalogueformpro.com/>.

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à l'adresse contact@ifjs.fr ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).