



IFJS

INSTITUT DE FORMATION
AU TOUCHER MASSAGE®

Praticien en massage bien-être - Professionnel (le) d'une activité bien-être

Les professionnels du bien-être (sophrologues, hypnothérapeutes, naturopathes...) sont confrontés à de nombreuses situations d'accompagnement, quel que soit le public (enfant, adolescent, adulte, personne âgée) et le contexte d'intervention (cabinet, institution, entreprise). L'utilisation du massage dans leur exercice professionnel s'inscrit dans une démarche résolument complémentaire à leurs compétences, dans tous les contextes d'exercice professionnel.

La formation massage destinée aux professionnels du bien-être leur permet de s'approprier des outils basés sur des techniques simples, rapides et efficaces au cœur de leur exercice professionnel quotidien et s'inscrivent dans une démarche profondément complémentaire à leur activité. La formation massage à destination des professionnels du bien-être se déroule en 10 journées consacrées à la transmission et à l'appropriation de techniques de massage fondamentales (massage assis sur chaise ergonomique, massage habillé sur table, massage à l'huile), ou en tant que soin à part entière, tant d'un point de vue pratique que théorique.

De nombreuses mises en situations de massage seront étayées des apports théoriques qui s'y rapportent.

Notre formation s'appuie sur des travaux de recherche scientifique en pédagogie, et sur la thématique du toucher (Simon, 2012, 2013), qui favorisera l'adaptabilité aux attentes des professionnels du bien-être.

Durée : Durée : 10 jours / 70heures 7h/j - en discontinu et en présentiel

Hors temps de formation : pratiques obligatoires.

Profils des apprenants

- Professionnel du bien-être en activité.

Prérequis

- Aucun prérequis

Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle SIMON- armelle.simon@ifjs.fr.

15 jours (sous réserve de places disponibles).

Qualité et indicateurs de résultats

En cours d'évaluation.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les indications du massage dans l'exercice professionnel des professionnels du bien-être.
- Comprendre les enjeux professionnels de la communication non verbale dans la relation.
- Maîtriser les techniques de massage pour le mieux-être et la prise en charge globale du client/patient (massage habillé, massage à l'huile).
- Transmettre des outils relatifs au massage, adaptables à l'exercice des professionnels du bien-être soit comme soin à part entière, soit complémentaire à un autre soin.
- Adapter les techniques de massage selon le contexte (exercice libéral, institutionnel...) selon les spécificités du client (morphologie, état émotionnel, psychologique et physiologique) et selon les objectifs fixés.
- Évaluer, apprécier, la satisfaction du client pour capitaliser sur les bénéfices identifiés.
- Développer l'activité massage complémentaire aux compétences des professionnels du bien-être.

Contenu de la formation

IFJS Institut de formation au Toucher-Massage | 12 rue du golf QUETIGNY 21800 | Numéro SIRET : 49144813000022 |
Numéro de déclaration d'activité : 26.21.01553.21 (auprès du préfet de région de : Préfecture Bourgogne Franche Comté)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

- Principe de base du toucher et massage bien-être :
 - Le contact.
 - La pression.
 - La symétrie.
 - Le massage global et le massage sectoriel.
 - Le vécu du schéma corporel.
 - L'intention.
 - Structure et méthodologie du massage global.
- Les techniques de massage :
 - Le massage assis minute sur chaise ergonomique.
 - Le massage minute habillé sur table.
 - Le massage du dos à l'huile.
 - Le massage des membres inférieurs à l'huile.
 - Le massage des membres supérieurs à l'huile.
 - Le massage du visage.
 - Le massage du ventre à l'huile.
 - Le massage global, massage essentiel.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel(le) expert(e) dans le domaine du massage.

Méthodes et ressources pédagogiques

- Méthodes pédagogiques : Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle.

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1- Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2- Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3- La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4- Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- Ressources pédagogiques : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).
- Lieux de formation : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène ; et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaires à l'exercice de la pratique (tables de massages, chaises de massage ergonomiques, huiles de massage, paperboard et vidéoprojecteur).
- Matériel nécessaire : Chaque participant apporte une grande serviette en éponge ou un grand plaid 220*240 minimum et un coussin.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Test d'auto-évaluation et recueil des attentes.
- Évaluation tout au long de la formation : Le/la formateur/trice vérifie la compréhension des informations, le positionnement du stagiaire et l'utilisation de la gestuelle.
- Fin de formation : Test post-formation + Évaluation formative par le/la formateur/trice d'une mise en situation reconstituée (massage habillé sur table 30 minutes + Massage assis sur chaise 15 minutes + Massage essentiel arrière ou devant du corps 30 minutes).
- Évaluation de la satisfaction des participants à la fin de la session via un questionnaire de feedback.

Modalités d'obtention :

Une attestation de réalisation de l'action de formation et de validation des compétences sera remise à chaque participant ayant participé avec satisfaction à l'ensemble des journées et validé l'évaluation théorique et pratique.

Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

Tarif Prise en charge : 3 150.00 € (dont 150.00 € de frais d'inscription).

Tarif Individuel : 2 450.00 € (dont 150.00 € de frais d'inscription).

Modalités d'inscription :

IFJS Institut de formation au Toucher-Massage | 12 rue du golf QUETIGNY 21800 | Numéro SIRET : 49144813000022 |
 Numéro de déclaration d'activité : 26.21.01553.21 (auprès du préfet de région de : Préfecture Bourgogne Franche Comté)
 Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.catalogueformpro.com/>.

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à l'adresse contact@ifjs.fr ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).

Formations complémentaires :

Selon votre projet de formation, vous pouvez approfondir vos connaissances ou spécialiser votre approche en participant également à nos stages de formation courts en massage Bien-être :

*Kobido,

*Périnatalité,

*Shiatsu,

*Réflexologie plantaire,

*Massage drainant et madérothérapie.

*Deep-tissue et massage du sportif...

N'hésitez pas à contacter notre équipe pour plus d'informations !