



IFJS

INSTITUT DE FORMATION
AU TOUCHER MASSAGE®

Toucher-Massage® et Santé mentale et handicap

Cette formation de trois jours se concentre sur l'intégration du Toucher-Massage® dans le cadre des soins aux patients souffrant de maladies psychiatriques et de handicap.

Elle offre une approche pratique et théorique pour permettre aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour utiliser le toucher comme un outil thérapeutique puissant, tout en respectant les spécificités des patients.

Le programme aborde les différents aspects du toucher bienveillant, son impact sur la santé mentale, la gestion de l'anxiété et du stress, ainsi que l'adaptation des techniques aux patients handicapés.

Au cours de cette formation, les participants apprendront des techniques spécifiques de toucher et de relaxation, comme les massages des mains et des pieds, la Relaxinésie®, et les protocoles de gestion de la douleur et des crises émotionnelles. L'objectif est de donner aux professionnels de santé les outils nécessaires pour personnaliser leur approche en fonction des besoins individuels des patients, tout en favorisant une relation de confiance et de bien-être.

Durée : 3.00 jours (21.00 heures)

Profils des apprenants

- Professionnels de santé, soignants, éducateurs spécialisés, accompagnants, et toute personne en relation avec des patients souffrant de maladies psychiatriques et/ou de handicap.

Prérequis

- Aucun prérequis.

Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle SIMON- armelle.simon@ifjs.fr.

15 jours (sous réserve de places disponibles).

Qualité et indicateurs de résultats

Nouvelle programmation 2025 en cours d'évaluation.

Objectifs pédagogiques

- Identifier l'impact du toucher bienveillant dans la relation de soins en santé mentale et en situation de handicap.
- Apprendre à utiliser des protocoles de toucher bienveillant pour apaiser, détendre et réconforter les patients.
- Personnaliser les soins en fonction des besoins spécifiques des patients, qu'ils soient psychiques ou physiques.
- Intégrer le toucher bienveillant dans les pratiques quotidiennes des soins pour améliorer le bien-être des patients, réduire l'anxiété, soulager les douleurs et créer une relation de confiance.

A l'issue de la formation complète, le participant sera capable de :

Répondre aux besoins spécifiques des patients souffrant de maladies psychiatriques et de handicaps. Il aura acquis des compétences pour adapter et personnaliser les soins en fonction des pathologies et des situations spécifiques des patients, tout en respectant leurs limites physiques et émotionnelles.

Contenu de la formation

- Les bases du Toucher-Massage® et son rôle dans la relation de soins en santé mentale et handicap :
 - L'impact du toucher dans le traitement des troubles émotionnels, des maladies psychiatriques et du handicap.
 - Apprentissage du massage des mains et des pieds pour réduire le stress, l'anxiété et les tensions musculaires.
 - Techniques de relaxation et de gestion de la douleur en santé mentale et en situation de handicap.
- Les protocoles de Toucher-Massage® pour les troubles anxieux, dépressifs, comportementaux, et les déficiences physiques :
- Le massage anti-stress et apaisant pour les patients souffrant de schizophrénie, troubles bipolaires et troubles du comportement.
- L'ergonomie du toucher et personnalisation des soins pour les patients handicapés et souffrant de troubles graves.
- Perfectionnement des techniques avancées dans le cadre des maladies psychiatriques graves et des handicaps :
 - Protocole de Toucher-Massage® pour les patients souffrant de troubles graves (schizophrénie, troubles bipolaires, handicaps sévères).
 - Pratique avancée : gestion des émotions et de la douleur chez des patients en situation de handicap ou de troubles psychiatriques graves.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel(le) soignant(e) diplômé(e) expert(e) en Toucher-Massage®.

Méthodes et ressources pédagogiques

- Méthodes pédagogiques : Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices ludiques permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle spécifique du Toucher massage®.

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1-Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2-Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3-La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4-Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- Ressources pédagogiques : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).
- Lieux de formation : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène ; et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaires à l'exercice de la pratique (tables de massages, chaises de massage ergonomiques, paperboard et vidéoprojecteur).

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Test d'auto-évaluation et recueil des attentes.
- Évaluation continue tout au long de la formation (observation des pratiques, analyse des retours d'expérience).
- Test de validation des acquis en fin de formation sous forme de mise en situation ou étude de cas.
- Évaluation de la satisfaction des participants à la fin de la session via un questionnaire de feedback.

Modalités d'obtention :

Une attestation de réalisation de l'action de formation et de validation des compétences sera remise à chaque stagiaire ayant participé avec satisfaction à l'ensemble des journées.

Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

Tarif Prise en charge : 950.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Tarif Individuel : 740.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Modalités d'inscription:

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.catalogueformpro.com/> .

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à contact@ifjs.fr ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).