



IFJS

INSTITUT DE FORMATION
AU TOUCHER MASSAGE®

Toucher-Massage® et Gériatrie

Cette formation de trois jours se concentre sur l'utilisation du Toucher-Massage® pour améliorer la prise en charge des personnes âgées, en particulier celles souffrant de troubles cognitifs (Alzheimer, démence), de douleurs chroniques, de troubles du sommeil ou ayant des comportements de refus de soins.

Au cours de cette formation, les participants apprendront à utiliser le toucher comme un outil thérapeutique dans le cadre de la gériatrie. Ils découvriront des techniques adaptées pour apaiser la douleur, gérer l'anxiété, améliorer le sommeil et instaurer un climat de confiance avec les personnes âgées, tout en tenant compte de leurs spécificités physiques et émotionnelles. Des protocoles spécifiques seront abordés, incluant le massage des mains, des pieds, des gestes doux pour soulager les tensions musculaires, ainsi que des méthodes pour gérer le refus de soins et favoriser la relaxation.

L'objectif est de former les professionnels à l'utilisation du toucher pour accompagner la personne âgée de manière bienveillante et respectueuse, tout en contribuant à une meilleure qualité de vie, notamment dans le contexte de troubles cognitifs et de maladies chroniques.

Durée : 3.00 jours (21.00 heures)

Profils des apprenants

- Professionnels de santé, soignants, aides-soignants, kinésithérapeutes, infirmiers, et toute personne en relation avec des personnes âgées (domicile, EHPAD, etc.), en particulier celles souffrant de troubles cognitifs, douleurs chroniques, troubles du sommeil, ou ayant un refus de soins.

Prérequis

- Aucun prérequis.

Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle SIMON- armelle.simon@ifjs.fr.

15 jours (sous réserve de places disponibles).

Qualité et indicateurs de résultats

Nouvelle programmation 2025 en cours d'évaluation.

Objectifs pédagogiques

- Identifier l'impact du toucher bienveillant dans la relation de soins gériatriques.
- Apprendre à utiliser des protocoles de toucher bienveillant pour soulager la douleur, améliorer le sommeil, et réduire l'anxiété chez la personne âgée.
- Personnaliser les soins en fonction des troubles cognitifs et émotionnels des patients âgés.
- Intégrer le toucher dans les pratiques quotidiennes pour instaurer un climat de confiance et de bien-être, et gérer les refus de soins.
- Apprendre à adapter les gestes pour tenir compte des spécificités physiques et cognitives des personnes âgées.

A l'issue de la formation complète, le participant sera capable de :

Comprendre et d'appliquer les techniques du Toucher-Massage® dans le cadre de la prise en charge gériatrique, en particulier pour les personnes âgées présentant des troubles cognitifs, des douleurs chroniques, des troubles du sommeil ou un refus de soins.

Il aura acquis des compétences pratiques pour adapter son approche en fonction des besoins individuels des patients, dans un cadre bienveillant et respectueux.

Contenu de la formation

- Introduction au Toucher-Massage® en gériatrie :
 - Le toucher bienveillant dans le cadre de l'accompagnement des personnes âgées.
 - Les effets du toucher sur la gestion de la douleur et du stress chez les personnes âgées.
 - Apprentissage des gestes pour soulager les douleurs et améliorer le sommeil des personnes âgées.
 - Gérer le refus de soins par la bienveillance et l'écoute grâce au toucher.
- Protocoles spécifiques de Toucher-Massage® pour les personnes atteintes de troubles cognitifs (Alzheimer, démence).
- Gestion des troubles du sommeil chez la personne âgée : techniques de relaxation.
- Adapter le toucher en fonction des limitations physiques (tremblements, douleurs).
- Introduction à la personnalisation des protocoles pour la gériatrie :
 - Protocole complet : prise en charge des douleurs chroniques et troubles cognitifs par le toucher.
 - La relation de confiance et le toucher pour gérer les comportements perturbateurs en gériatrie.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel(le) soignant(e) diplômé(e) expert(e) en Toucher-Massage®.

Méthodes et ressources pédagogiques

- Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle spécifique du Toucher massage®.

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1- Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2- Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3- La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4- Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- Ressources pédagogiques : Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).
- Lieux de formation : Les locaux sont conformes à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène ; et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaire à l'exercice de la pratique (tables de massages, huiles essentielles, chaise ergonomique, paperboard et vidéoprojecteur).

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Test d'auto-évaluation et recueil des attentes.
- Évaluation continue tout au long de la formation (observation des pratiques, analyse des retours d'expérience).
- Fin de formation : Test de validation des acquis en fin de formation sous forme de mise en situation pratique ou étude de cas.
- Évaluation de la satisfaction des participants à la fin de la session via un questionnaire de feedback, portant sur la pertinence des contenus, la clarté des méthodes et la transférabilité des acquis.

Modalités d'obtention :

Une attestation de réalisation de l'action de formation et de validation des compétences sera remise à chaque stagiaire ayant participé avec satisfaction à l'ensemble des journées.

Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

Tarif Prise en charge : 950.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Tarif Individuel : 740.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

Modalités d'inscription :

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.catalogueformpro.com/>.

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à contact@ifjs.fr ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).