



# IFJS

INSTITUT DE FORMATION  
AU TOUCHER MASSAGE®

## Toucher-Massage® et Soins palliatifs

Le Toucher relationnel invite une proximité, une intimité et une qualité de présence avec la personne soignée. Les gestes relationnels, les soins apaisants, les soins d'accompagnement répondent aux besoins de confort et de réconfort de la personne rendue vulnérable par la douleur, la fin de vie. Le contenu de ces journées permet aux participants de promouvoir dans leur unité de soins, une dynamique Toucher-massage® à destination de la personne soignée, mais aussi des proches, des accompagnants, comme auprès de leurs collègues.

**Durée :** 3.00 jours (21.00 heures)

### Profils des apprenants

- Public soignant ou personne en relation avec la personne soignée.

### Prérequis

- Avoir suivi le Niveau I de formation (justificatif demandé).

### Accessibilité et délais d'accès

Prise en compte du handicap : Mme Armelle Simon - armelle.simon@ifjs.fr.

15 jours (sous réserve de places disponibles).

### Qualité et indicateurs de résultats

2020/2021 – Taux de participation : 7 pers – Indice de satisfaction : 9,3/10 – taux de réussite : 100% .

2021/2022 – Taux de participation : 44 pers – Indice de satisfaction : 9,26 /10 – taux de réussite : 100%.

2022/2023 – Taux de participation : 38 pers – Indice de satisfaction : 9,48 /10 – taux de réussite : 100%.

## Objectifs pédagogiques

- Actualiser ses connaissances dans le domaine de la relation d'aide et des soins de confort en soins palliatifs.
- Pratiquer le Toucher-massage® pour accompagner, assurer le confort physique et émotionnel de la personne en fin de vie.

A l'issue de la formation complète, le participant sera capable de :

- Identifier l'impact du toucher relationnel dans une démarche d'accompagnement fin de vie.
- Intégrer le geste relationnel dans le geste de soins en lien avec la situation en cours.
- Pratiquer un soin apaisant ajusté à la particularité des besoins de la personne en fin de vie.
- Accompagner la famille, les proches dans la pratique du Toucher-massage® pour maintenir un lien de proximité.

## Contenu de la formation

- Auto-évaluation des connaissances dans le domaine des soins palliatifs et de la relation d'accompagnement.
- Les apports théoriques :
  - La pratique de soins palliatifs : la complexité des soins palliatifs.
  - Le Toucher-massage® en soins palliatifs : intérêt dans la relation clinique, dans les soins d'hygiène et de confort, dans le soulagement de la douleur, dans les étapes du deuil.
  - Les difficultés rencontrées en soins palliatifs en lien avec la pratique de soins relationnels.
- La posture professionnelle : les fondamentaux de la relation d'aide,
  - La présence, l'écoute, les notions de non-jugement, non-directivité, congruence.

IFJS Institut de formation au Toucher-Massage | 12 rue du golf QUETIGNY 21800 | Numéro SIRET : 49144813000022 |  
Numéro de déclaration d'activité : 26.21.01553.21 (auprès du préfet de région de : Préfecture Bourgogne Franche Comté)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

- L'ergonomie du mouvement, le transfert poids du corps, le positionnement du soignant : prendre soin de soi pour prendre soin des autres.
- Les apprentissages :
  - Le massage minute® pour accompagner les actes de vie : le lever, la toilette, les gestes pour prévenir et soulager la douleur induite par des soins invasifs, réguler un transit, détendre le dos, la nuque, les jambes douloureuses.
  - Les soins apaisants des différentes parties du corps pour répondre aux besoins de confort, de réconfort de la personne rendue vulnérable par la douleur, la tristesse ou l'anxiété.
  - Le toucher affectif ou toucher présence : aider à l'apaisement, la sérénité.
  - Les pratiques en duo (massage des mains) pour inviter la famille, les proches à maintenir un lien de proximité.
  - Le massage anti-stress minute® pour une pratique bien-être entre collègues, fédérer une équipe de soins.

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateur/trice certifié(e) et Professionnel(le) soignant(e) diplômé(e) expert(e) en Toucher-Massage®.

### Méthodes et ressources pédagogiques

•Méthodes pédagogiques : Nos méthodes privilégient les apprentissages en binômes, les démonstrations des formateurs, les mises en situations professionnelles concrètes, les temps d'analyse des pratiques autour de ce que chacun a pu expérimenter et les apports théoriques. Les préalables "IFJS" sous forme d'exercices ludiques permettant à chacun de se sentir en confiance, de faciliter les apprentissages, d'intégrer en douceur et en toute simplicité, la gestuelle spécifique du Toucher massage®.

Pour l'ensemble des formations proposées, notre pédagogie s'appuie sur **4 points fondamentaux** :

- 1- Une équipe expérimentée formée à notre pédagogie.
- 2- Une pédagogie adaptée, fondée sur la confiance en soi.
- 3- La pratique et l'expérience fondatrices de l'apprentissage.
- 4- Des techniques éprouvées, évolutives et créatives.

- Support de formation remis à chaque participant. Accès à un espace apprenant tout au long de la formation (compléments de supports pédagogiques, documents informatifs, forum d'échanges).
- Lieux de formation : Les locaux sont conformés à la législation en vigueur en matière de sécurité et d'hygiène ; et répondent aux directives financières. Mise à disposition du matériel nécessaires à l'exercice de la pratique (tables de massages, chaises de massage ergonomiques, paperboard et vidéoprojecteur).

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Début de formation : Les attentes des participants seront recueillies et confrontées aux objectifs de la formation. Une auto-évaluation des acquis et des connaissances.
- Évaluation continue tout au long de la formation : le(la) formateur(trice) vérifie la compréhension des informations, le positionnement du soignant, l'utilisation d'un toucher bienveillant.
- Fin de formation : Auto-évaluation des connaissances, évaluation de la pratique par une mise en situation. La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis.
- Évaluation de la satisfaction des participants à la fin de la session via un questionnaire de feedback.

### Modalités d'obtention :

Une attestation de réalisation de l'action de formation et de validation des compétences sera remise à chaque stagiaire ayant participé avec satisfaction à l'ensemble des journées.

### Tarifs coût pédagogique : Non assujetti TVA.

**Tarif Prise en charge** : 950.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

**Tarif Individuel** : 740.00 € (dont 50.00 € de frais d'inscription).

### Modalités d'inscription:

Pré-inscription en ligne sur <https://ifjs.catalogueformpro.com/>.

Pour plus de renseignements, notre équipe reste à votre disposition par mail à [contact@ifjs.fr](mailto:contact@ifjs.fr) ou par téléphone au 03.80.74.27.57.

Inscription confirmée après validation des dossiers et/ou entretien individuel - Délai d'inscription : 15 jrs avant la date de la formation (sous réserve de place disponibles).

Catégorie : Action de formation (art. L6313-3).